

# راهنمای ورود به سامانه سلامت ((دانشجو))

مرحله ۱: ورود به سامانه به آدرس [health.cfu.ac.ir](http://health.cfu.ac.ir) یا از طریق سایت اصلی دانشگاه در انتهای سمت راست صفحه

اول در قسمت سامانه کارنامه سلامت



مرحله ۲: وارد کردن نام کاربری، که کد ملی دانشجو و کلمه عبور ۱۲۳۴۵۶ و سپس کلیک کردن آیکن ورود به سامانه



خروج   1234567891   پروفایل   تکمیل فرم‌های پزشکی و روانشناسی   پیامها

خانه   تماس با ما   درباره ما

ورود به سامانه

لطفا اطلاعات خود را وارد نمایید.

روش ورود به سامانه

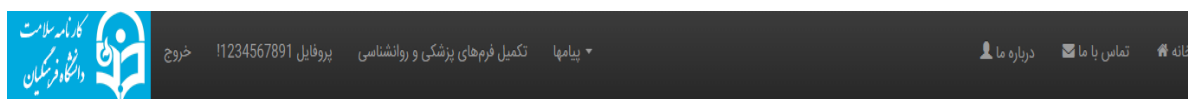
برای ورود به سامانه، در قسمت نام کاربری باید کد ملی خود را وارد کرده و سپس در قسمت کلمه عبور شماره دانشجویی/داوطلبی/کد پرسنلی خود را وارد کنید. به منظور افزایش امنیت، در اولین فرصت نسبت به تغییر کلمه عبور خود اقدام کنید.

نام کاربری

کلمه عبور

☐ مرا به خاطر بسپار

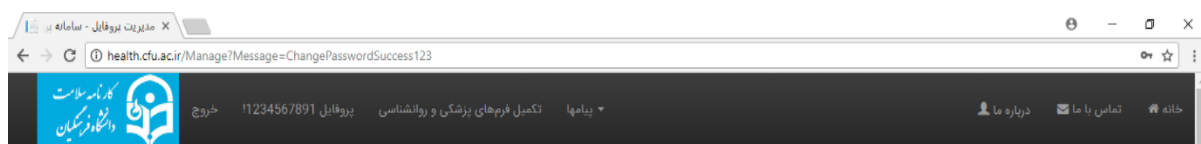
### مرحله ۳: تغییر کلمه عبور و وارد کردن کلمه عبور جدید و سپس کلیک کردن آیکون تغییر کلمه عبور



#### تغییر کلمه عبور فرم تغییر کلمه

کلمه عبور فعلی	<input type="text" value="123456"/>
کلمه عبور جدید	<input type="text"/>
تأیید عبور جدید	<input type="text"/>
<input type="button" value="تغییر کلمه عبور"/>	

### مرحله ۴: تکمیل اطلاعات شخصی، و بارگذاری عکس و مدارک (بجز چهار مورد آخر) و سپس آیکون ثبت اطلاعات را



#### مدیریت پروفایل

(پر کردن بخشهای ستاره دار الزامی است)

لطفا تمام بخش‌هایی که دارای ستاره هستند تکمیل گردد.

کلمه عبور ریست شد

#### تنظیمات کلمه عبور

اطلاعات عمومی			
کلمه عبور	[ تغییر کلمه عبور ]		
نام *		ثبت نشده	[ ثبت ]
نام خانوادگی *	ثبت نشده	[ ثبت ]	
کد ملی	1234567891	[ ثبت ]	
شماره تلفن همراه	ثبت نشده	[ ثبت ]	
سال ورود	<input type="text" value="0"/>		
ترم ورودی	<input type="text" value="انتخاب کنید"/>		
استان *	تهران		
شماره دانشجویی	ثبت نشده	[ ثبت ]	
پدرش *	نسبیه - نسبیه		

کلیک نمایید

مرحله ۵: آغاز تکمیل کردن خود اظهاری ها (پرونده روانشناسی) پاسخ به سوالات روانشناسی و کلیک کردن آیکون ثبت پاسخ ها ( در این قسمت به همه سوالات می بایست پاسخ دهید و بعد از هر پاسخ چند ثانیه مکث نمایید )



کارتابل دانشجوی پرونده روانشناسی: دانشجو موظف است تمام سوالات مربوط به روانشناسی را پاسخ دهد.

• سوالات روانشناسی



روانشناسی

برای هر سؤال از بین گزینه‌های مربوطه، پاسخ مناسب را انتخاب کنید.

1 - آیا از هفته گذشته تا به امروز سردرد داشته اید؟

☐ هیچ

☐ کمی

☐ تا حدودی

☐ زیاد

☐ خیلی زیاد

قبلی ثبت پاسخ ها بعدی بازنشانی فرم

مرحله ۶: تکمیل پرونده جسمانی که شامل ۶ قسمت می باشد و به همه سوالات پاسخ دهید و در پایان آیکون ثبت پاسخ را کلیک نمایید

## پرونده روانشناسی: دانشجو موظف است تمام سوالات مربوط به روانشناسی را پاسخ دهد

سوالات روانشناسی



### پرونده‌های جسمانی

- سوابق مواجهه با عوامل زیان آور محیطی
- عادات و سلامت فردی
- عادات غذایی
- سابقه پزشکی فرد
- سابقه پرستاری خانواده
- وضعیت ارضی سازی

### راه تماس

• سعادت ایلی جابیان فرج‌زاده، نیکو نیایش، کچه تربیت  
معلم، دانشگاه فرهنگیان  
02187751713-17  
salamat@cfu.ac.ir  
www.cfu.ac.ir

### ویژگیها

- جمع آوری اطلاعات دقیق و به روز از وضعیت سلامت جسم و روان
- قابلیت تجزیه و تحلیل داده ها
- غربالگری دانشجومعلمان بیمار
- شناسایی مراحل درمانی
- برنامه ریزی در جهت بهداشت و سلامت
- برنامه ریزی غذایی بر اساس شرایط محیطی و بومی
- شناسایی اختلالات رفتاری

### درباره کارنامه سلامت

داشتن اطلاعات جامع از حوزه کاری و مهمتر تجربه و تحلیل آن از ارکان برنامه ریزی دقیق است. سلامت کارنامه سلامت دو ویژگی اساسی دارد: 1) جمع آوری اطلاعات و آمار 2) تجربه و تحلیل آن ها که پایه و اساس برنامه ریزی های دانشگاه فرهنگیان در حوزه بهداشت، ایمنی، سلامت و تغذیه را فراهم می نماید. بدین منظور از همه پرسنل، مشاوران، دانشجومعلمان و داوطلبان تقاضا می‌کنیم که با دقت و صداقت به تمامی سوالات پاسخ بدهند و مطمئن باشید اطلاعات خصوصی شما کاملاً محرمانه خواهد ماند.

مسئول و معاونت اعتبار : دانشگاه فرهنگیان

آدرس: شرکت دانش بنیان پویندگان دانش